



HIPERTENSION ARTERIAL ENMASCARADA EN VOLUNTARIOS NO HIPERTENSOS



PROYECTO
eStheN II

HIPERTENSION ARTERIAL ENMASCARADA EN VOLUNTARIOS NO HIPERTENSOS

Apreciado amigo:

La creciente utilización tanto de la Monitorización Ambulatoria de la presión Arterial (MAPA) como de la Automedición de la Presión Arterial (AMPA) ha permitido conocer los valores de la presión arterial del paciente fuera del ámbito de la consulta médica, y observar el comportamiento de las variaciones de la presión arterial durante la actividad ordinaria y en el periodo de descanso.

Estos métodos han permitido conocer distintos subtipos de hipertensión arterial (HTA): HTA clínica aislada (o HTA de bata blanca) e HTA enmascarada.

Recientemente se ha creado el Grupo de Estudio de Hipertensión Arterial Enmascarada, dentro de la SEH-LELHA. Uno de los proyectos de este Grupo de Estudio es el proyecto ESTHEN, cuyo objetivo es profundizar y ampliar nuestro conocimiento sobre la HTA enmascarada, y contribuir en la mejora del control de la hipertensión arterial en España.

Los pacientes que presentan HTA enmascarada tienen el mismo riesgo cardiovascular que los pacientes con hipertensión establecida, pero con el agravante de que dicha condición es desconocida por el mismo paciente y por quien lo trata.

Un segundo agravante es que la prevalencia de la HTA enmascarada la población general o en sujetos con una elevación transitoria de la PA es todavía desconocida, en España.

Para conocer la prevalencia de HTA enmascarada en ambas situaciones se han diseñado los estudios ESTHEN 1 y ESTHEN 2.

El estudio ESTHEN 1, iniciado durante el año 2006 y actualmente en curso, tiene como objetivo era evaluar la prevalencia de HTA enmascarada en pacientes hipertensos controlados atendidos en Unidades de Hipertensión Arterial.

Durante el año 2007, queremos conocer la prevalencia de HTA enmascarada en población general de riesgo a través del estudio ESTHEN 2. En este estudio se seleccionaría personal sanitario no diagnosticado de hipertensión arterial, pero con factores de riesgo (obesidad, dislipemia, tabaquismo, diabetes, estrés laboral) o incluso que haya presentado cifras superiores a 140/90 mmHg en alguna revisión de empresa o en el ámbito laboral.

El estudio requerirá la realización de una MAPA para confirmar el diagnóstico. Para facilitar la recogida de datos de los pacientes y garantizar la calidad de los mismos el estudio se realizará utilizando CRD electrónico.

Como coordinadores del Grupo de Estudio de Hipertensión Arterial Enmascarada estamos muy ilusionados en este proyecto, y te invitamos a participar en el estudio ESTHEN-2, solicitando tu colaboración con la profesionalidad que te caracteriza, para poder obtener resultados precisos que se transformarán en un mayor conocimiento de la problemática que rodea a la hipertensión arterial y en una mejor asistencia a nuestros pacientes.

¡Esperamos tu participación!



Dr. Javier Sobrino

Hospital Esperit Sant - Santa
Coloma de Gramanet, Barcelona



Dr. Julián Segura

Hospital 12 de Octubre - Madrid



Dr. Manuel Gorostidi

Hospital San Agustín - Avilés,
Asturias

Objetivos del estudio

Objetivo principal

- Estimar la prevalencia de la hipertensión arterial enmascarada (HTAE) en población voluntaria no hipertensa.

Objetivos secundarios

- Caracterizar el perfil de población voluntaria no diagnosticada de hipertensión, pero que presenta HTAE.
- Evaluar la influencia de diversos factores potencialmente predictivos de la aparición de HTAE en población voluntaria no hipertensa.

Diseño del estudio

Estudio transversal, poblacional, realizado sobre voluntarios no diagnosticados de hipertensión. Dada la naturaleza pragmática del estudio, se ha evitado interferir en la práctica clínica habitual del médico. A todos los participantes incluidos en el estudio se efectuará la medición de la PA en la consulta y, posteriormente, durante 24 horas mediante una MAPA.

Metodología

